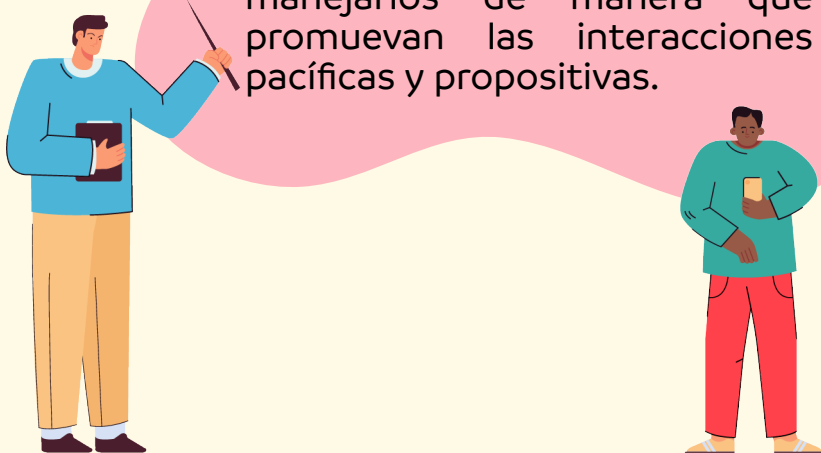


## Autorreflexión

Analizar la propia identidad, así como las emociones y comportamientos para manejarlos de manera que promuevan las interacciones pacíficas y propositivas.



## Comunicación asertiva

Expresar ideas y necesidades de manera clara y pacífica, así como escuchar activamente las opiniones de las demás personas.



## Generación de acuerdos

Impulsar activamente la toma de decisiones colectivas mediante el diálogo, la deliberación y el consenso.

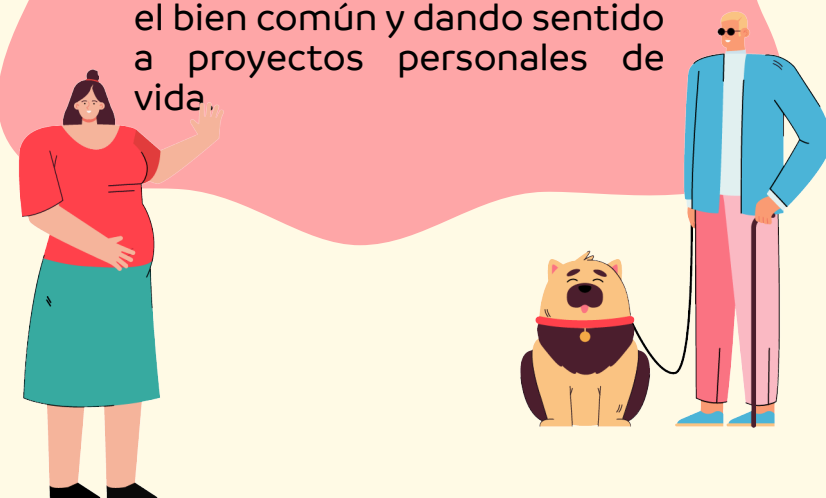


# Competencias para la **participación**

Las competencias sociales y cívicas son **conocimientos, habilidades y actitudes** con las que las personas contamos y que podemos fortalecer para tener una **participación activa en nuestras comunidades**, buscando el **bien común** de forma consciente y creativa. Algunas de ellas son:

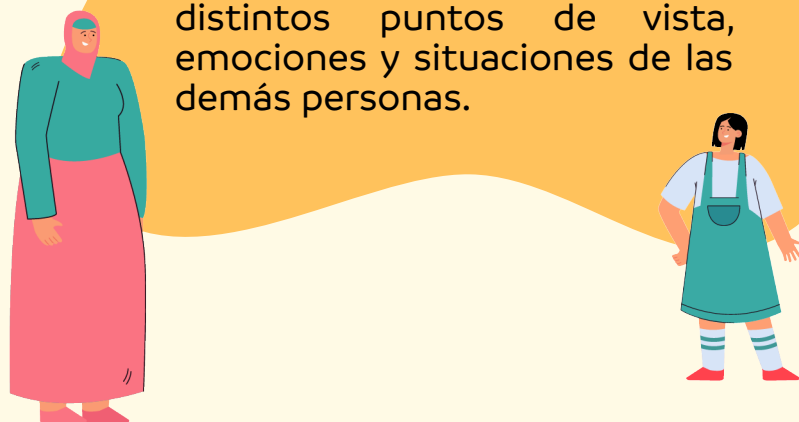
## Compromiso social y cívico

Asumir el compromiso y responsabilizarse por las acciones colectivas que se decidan realizar, favoreciendo el bien común y dando sentido a proyectos personales de vida.



## Empatía y toma de perspectiva

Reconocer y considerar los distintos puntos de vista, emociones y situaciones de las demás personas.



## Resolución creativa

Proponer alternativas creativas de solución a situaciones no deseadas, problemas o conflictos.

