

Actividades rompehielos

Las actividades rompehielos tienen la función principal de activar a las personas de un grupo y que se conozcan brevemente.

En este apartado podrás encontrar algunos ejemplos de actividades rompehielos que puedes utilizar antes de iniciar las actividades formativas propuestas.

Saludar de diferentes formas

Instrucciones:

1. Pide a las niñas y los niños que caminen dentro del espacio y que se saluden de forma convencional, alzando la mano y diciendo hola.
2. Ahora, indica a las niñas y niños que deberán saludarse con un guiño.
3. Luego, invita a que ellas y ellos propongan nuevas formas en las que podrían saludarse (con el codo, con un abrazo, chocar palmas, etc.).



¿Quién te pasó la pelota?

Material: Pelota.

Instrucciones:

1. Pide a las niñas y niños que se coloquen en círculo y que mencionen su nombre.
2. Después, deberán deshacer el círculo y caminar por el espacio.
3. Entrega una pelota a una niña o niño y pide que la pase. Pide que pasen la pelota entre ellas y ellos durante 30 segundos.
4. Cuando hayan transcurrido los 30 segundos, pide a la persona que se quedó con la pelota al final que mencione el nombre de la persona que le pasó la pelota y, a su vez, pide a esa persona que mencione quién le pasó la pelota y así sucesivamente hasta que se nombre a todas las niñas y niños.
5. Puedes hacer dos o tres rondas.



➤ Hagamos una fiesta ➤

Instrucciones:

1. Pide a las niñas y niños que se coloquen en un círculo de pie.
2. Menciona que se hará una fiesta, pero para asistir tienen que llevar algo para compartir. El reto de esta fiesta es que lo que lleven para compartir con las y los demás debe ser algo con la inicial de su nombre, pero las niñas y niños no deben saberlo.
3. Inicia diciendo tu nombre y menciona algo con la inicial de tu nombre, por ejemplo: Yo me llamo María y llevaré música a la fiesta.
4. Pide a las niñas y niños que vayan tomando asiento, cuando ya hayan mencionado algo que comience con la inicial de su nombre.



➤ Telaraña de estambre ➤

Material: Rollo de estambre

Instrucciones:

1. Las niñas y los niños deberán estar acomodados en círculos.
2. Ubica el inicio del rollo y sostenlo con una mano. Menciona tu nombre y luego lanza el rollo a una niña o niño, sin soltar el inicio.
3. Esta nueva persona toma el rollo de estambre y menciona su nombre. Debe lanzar el rollo de estambre a otra compañera o compañero, sin soltar el hilo para ir formando una telaraña.
4. Deberán repetir esto hasta que todas las niñas y los niños hayan mencionado su nombre. Al final podrán observar cómo se formó la telaraña de estambre.



➤ Mueganitos ➤

Instrucciones:

1. Para esta actividad las niñas y los niños deben estar de pie. Se irán agrupando de acuerdo con las cosas que tengan en común.
2. Pide que se agrupen las personas que vivan en el mismo barrio, colonia o municipio. Una vez que estén agrupados, pide que mencionen los nombres de sus barrios, colonias o municipios.
3. Luego pide que se agrupen las personas que tengan la misma edad y pide que por grupos mencionen las edades que tengan.
4. Pide que se agrupen si tienen las mismas mascotas y luego pide que mencionen qué mascotas tienen.

